



# Mit sicherem Tritt und Griff neuen Halt gewinnen

**NEU**

Anne-Claire Kowald, Alexis Konstantin Zajetz (Hrsg.)

## Therapeutisches Klettern

Anwendungsfelder in Psychotherapie und Pädagogik

2014. Ca. 320 Seiten, 25 Abb., kart.

Ca. € 34,99 (D) / € 36,- (A)

ISBN 978-3-7945-2968-1

- ➔ **Praxiswissen für Therapeuten:**  
Anwendungsfelder des Therapeutischen Kletterns in Kliniken, Zentren, Kletterhallen und in freier Praxis
- ➔ **Begeisterung für Alle:**  
Spiele und Übungen für den pädagogischen und therapeutischen Kontext
- ➔ **Modelle und Konzepte für individuelle Bedürfnisse:**  
Erlebnisqualitäten und Wirkfaktoren des Kletterns

Klettern begeistert – und schult viele Fähigkeiten! Auch im therapeutischen und pädagogischen Bereich wird die positive Wirkung des Kletterns auf die Psyche und das Miteinander zunehmend genutzt. Stück für Stück können neue Ziele gesetzt und so gedankliche Barrieren überwunden werden. Über konkrete Aufgabenstellungen an der Kletterwand werden Selbstvertrauen und Körperbewusstsein gefördert, Ängste überwunden sowie Teamfähigkeit und ein verantwortungsvoller Umgang miteinander geschult.

Ein interdisziplinäres Autorenteam kombiniert hier erstmals Kletter-Know-how mit jahrelanger therapeutischer Erfahrung: von den Grundlagen des Therapeutischen Kletterns über die Anwendung in der Erlebnispädagogik, Sport- und Bewegungstherapie bis hin zur Besprechung spezieller psychischer Krankheitsbilder. Das aufgezeigte Spektrum der Anwendungen mit detaillierten Informationen zu therapeutischen Zielen und genauen Übungsanleitungen ermutigt und befähigt Therapeuten und Pädagogen, Therapeutisches Klettern in ihrer täglichen Arbeit einzusetzen.

### Aus dem Inhalt

Warum Klettern? | Ausbildung, Sicherheit, Rechtliches | Erlebnispädagogik | Sport- und Bewegungstherapie | Psychotherapie | Interventionsebenen | Praktische Übungen | Praxis des Therapeutischen Kletterns | Praktische Umsetzungen und Fallbeispiele

Geben Sie diesen Bestellcoupon in Ihrer Buchhandlung ab oder senden Sie ihn an:

**Bestellen Sie jetzt:**

- @ E-Mail: [order@schattauer-shop.de](mailto:order@schattauer-shop.de)
- ☎ Fax: 0711 22987-85
- ☎ Tel.: 0711 22987-69
- 🌐 [www.schattauer.de/shop](http://www.schattauer.de/shop)
- ✉ Schattauer GmbH  
Buch-Shop  
Postfach 10 45 43  
70040 Stuttgart | Deutschland

- ✓ 14 Tage Rückgaberecht
- ✓ Bezahlung gegen Rechnung
- ✓ Portofreie Lieferung innerhalb Deutschlands

Geschäftsführer: Dieter Bergemann, Dipl.-Psych. Dr. med. Wulf Bertram, Jan Haaf, Registergericht Stuttgart HRB 3357

**Ja, ich bestelle aus dem Schattauer Verlag:**

\_\_\_\_\_ Expl. Kowald, Zajetz (Hrsg.)  
**Therapeutisches Klettern**  
Ca. € 34,99 (D) / € 36,- (A)  
ISBN 978-3-7945-2968-1

**Meine Adresse:**

\_\_\_\_\_ Name | Vorname | Stempel

\_\_\_\_\_ Straße

\_\_\_\_\_ PLZ | Ort

\_\_\_\_\_ Telefon | E-Mail

\_\_\_\_\_ Datum | Unterschrift

Ja, ich möchte vom Schattauer Verlag schriftlich oder per E-Mail über relevante Fachliteratur und neue Produkte informiert werden. Dieses Einverständnis kann ich jederzeit unter [info@schattauer.de](mailto:info@schattauer.de) widerrufen. Meine Daten werden nach den aktuellen Datenschutzbestimmungen erhoben.

Irrtum und Preisänderungen vorbehalten, Mai 2014